



自分の自己中心性は見えにくいので、努めて見ようとする必要があります

対しては、羨望や嫉妬心が生じ、逆に、自分の良い部分は、自己顕示欲によって周囲に過度にアピールしがちです。このような感情や態度は、他者を排斥したり、あるいは他者が近寄らないなど、対人関係を損ないます。

③ 所属する集団をひいきしやすい
会社や学校、地域、国家など私たちはさまざまな集団に所属していますが、所属する集団への愛着心が過度に強くなると、自集団への誇りや優しさだけでなく、他集団への無関心や敵愾心が生じることがあり、集団間の無用な衝突の原因となることがあります。

私たちが自分の自己中心性の問題に気づきにくい原因の一つは、それらがある程度まで自然で望ましいことだからです。前述した生理的・社会的な欲求、他者に対する配慮、自集団への愛着は、社会から是認されるだけでなく、むしろ奨励されることもあります。

それらが同時に持つ「利己的」な部分を見るには、よく見えている人、つまり周囲の人の言葉に耳を傾ける必要があります。「良薬は口に苦し」ということです。

今月の範囲

- 第二部 実践編
第五章 自我の没却
一、自我について
二、自我没却のめざすもの

モラロジー研究所の概論講座で使用される改訂『テキスト モラロジー概論』について、今月は人間誰もがもっている「自己中心性」を図解します。



モラロジーを楽しく、平易に学びたい——。そんな要望にお応えして、この連載では改訂『テキスト モラロジー概論』の内容を図で解説します。ご自身の学習に、あるいは勉強会の資料としてご活用ください。

構成＝「れいろう」編集部

自己中心性の表れ

—— 気づきにくい自分の自己中心性

柏生涯学習センター研修企画担当 望月文明

「身近に自己中心的な人はいますか」と聞かれれば、誰でも一人や二人は顔が思い浮かぶのではないのでしょうか。

一方で、自分の自己中心性を十分に理解し、説明できる人はほとんどいません。「身近な自己中心的な人」を尋ねられ、自分の顔を思い浮かべたという人は、おそらくいないでしょう。

まるで自分の背中を直接見ることができないように、自らの自己中心性を意識するのは困難です。この自己中心性は誰もが持っていますが、過度に働けば、さまざまなトラブルに見舞われます。

改訂『テキスト モラロジー概論』で用いる「自我」という言葉は、このような自己中心性のことを意味し、次のような特徴が挙げられます。

- ① 適切な範囲・程度を越えやすい
食欲・性欲・物欲などの種々の欲求は、日常生活に不可欠な面がある一方で、容易に適切な範囲や程度を超え、周囲に迷惑をかけたり、自らの身体的・精神的健康にも支障を来したりします。
- ② 他者と比較する際に表れやすい
他人のすぐれた能力や恵まれた境遇に